

## Sústredenie juniorov

V dňoch **22.-26.8.2011** sa v Hlohovci bude konať juniorské squashové sústredenie pre všetky vekové kategórie. Ubytovanie je zabezpečené v Squash centre Relaxy (treba karimatku a spacák).

Začiatok : pondelok 22.8. - prezentácia 15.00-16.00

Koniec: piatok 15.00

Tréneri: Varga, Lorinčík, Skoriak, fitness inštruktori, športový psychológ (ak sa podarí vybaviť)

Cena: 50 EUR, v cene je: ubytovanie, strava 3x denne, pitný režim, kurty, tréneri, wellnes, tričko

Program (denne): 4h squash, yoga(strečing) 1h, spinning 1h, kondičná príprava 1h, wellnes 1h.

Termín prihlásenia do 10.8. na [varga@ultimo.sk](mailto:varga@ultimo.sk) alebo t.č.0908771333